

# Opsamling af døgnurin

Til patienter

## Vejledning til opsamling af døgnurin

### Formål

For at vurdere kroppens produktion af forskellige stoffer skal du opsamle en urinprøve over 24 timer. Det er vigtigt, at opsamlingen foregår over præcis 24 timer!

### Praktisk

Opsamlingsmaterialet består af en dunk. Har du ikke fået udleveret en dunk, kan den afhentes i et af prøvetagningsambulatorierne - Blodprøver, Biokemi og Immunologi, Sygehus Sønderjylland (Aabenraa, Sønderborg og Tønder). **Bagsiden af dette ark udfyldes med personoplysninger.**

### Opsamling

1. Læs hele dette informationsark inden du påbegynder opsamlingen. OBS: Der er også informationer på bagsiden.
2. Opsamlingen af døgnurin begynder med, at du om morgenen f.eks. kl. 7.00 lader vandet i toilettet; denne urinportion anvendes ikke (kasseres). Blæren er nu tom. Tidspunktet noteres på bagsiden af dette ark.
3. Derefter opsamler du al urin, der lades i løbet af de kommende 24 timer, i den udleverede dunk.
4. Benyt dunkens store gule skruelåg øverst på beholderen og undlad at fjerne det lille gule skruelåg med klistermærket ovenpå, da der under klistermærket sidder en nål.
5. Præcis 24 timer efter påbegyndelsen af urinopsamlingen lades vandet sidste gang i dunken; så er blæren atter tom. Tidspunktet noteres på bagsiden af dette ark.
6. Herefter er urinopsamlingen afsluttet.
7. Aflever, på opsamlingsdagen, beholderen til prøvetagningsambulatorierne (Aabenraa, Sønderborg eller Tønder). Er det ikke muligt at aflevere dunken straks efter opsamling, bør beholderen opbevares køligt i f.eks. køleskab. Når dunken ikke afleveres med det samme, er der risiko for at prøven kan blive for gammel og må mislykkes (alt efter hvilke parametre, der skal undersøges).

På billedet ses dunken med det store og lille gule skruelåg!



# Opsamling af døgnurin

## Planlægning

Planlæg så vidt muligt at aflevere dunken samme dag, som du afslutter opsamlingen. Det er mest praktisk at opsamle urinen, når du er hjemme, så du ikke skal transportere dunken rundt til andre.

**Kvinder må ikke opsamle urin under en menstruationsperiode.**

## UPS!

Det kan ske, at du glemmer at benytte dunken ved vandladning eller der på anden måde går noget urin til spilde. Hvis det sker, skal opsamlingen starte forfra, da analyseresultaterne ellers bliver ukorrekte.

Tøm opsamlingsdunken i toilettet og start forfra næste morgen og et døgn frem.

## Sikkerhed

Fjern ikke klistermærket, som sidder ovenpå det lille skruelåg. Under klistermærket sidder en nål.

## Spørgsmål

Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte os alle hverdage mellem kl. 7.30 - 15.00.

Venlig hilsen

Personalet Prøvetagningsambulatoriet  
Blodprøver, Biokemi og Immunologi  
Sygehus Sønderjylland  
Aabenraa tlf.: 79 97 46 57  
Sønderborg tlf.: 79 97 46 20  
Tønder tlf.: 79 97 46 90

**UDFYLD VENLIGST NEDENSTÅENDE PUNKTER  
og medbring denne seddel ved aflevering af beholderen**

**NAVN:** \_\_\_\_\_

**CPR-NR:** \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

**Start (denne urinportion kasseres):**

**Dato** \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_ **Kl.** \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_

**Slut (denne urinportion medtages)**

**Dato** \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_ **Kl.** \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_